



# Toucher l'aliment mystère



30 min

**Objectif: éveiller le sens du toucher**

**Matériels :**

- un contenant opaque
- un kiwi
- un morceau de pain
- un morceau de fromage
- une carotte
- une banane...

1. placer l'aliment dans la boîte recouverte d'un linge opaque
2. Inviter l'enfant à venir toucher l'aliment mystère à tour de rôle en fermant les yeux
3. Demander à l'enfant de chuchoter à l'oreille d'un adulte, l'aliment qu'il pense se trouver dans la boîte
4. Une fois l'ensemble des enfants passés, leur demander leur ressentis sous les doigts : granuleux, lisse, mou, rond, petit...
5. Dévoiler l'aliment mystère !