



Sentir l'aliment mystère



20-30 min

Objectif: associer l'odeur et l'aliment.

Matériels :

- petits pots opaques
- essuis tout
- épices et aliments odorants (herbes aromatiques, épices, morceau orange, fromage, vanille...)



1. Utilisez des petits pots opaques, comme des pots à épices. Pour chacun des pots, cachez un aliment odorant familier au fond.
2. Recouvrez l'aliment avec un morceau de papier essuie-tout afin qu'il ne soit pas visible.
3. Seulement avec son nez, demandez à l'enfant de sentir l'odeur dans chacun des pots et de tenter de découvrir l'aliment caché.