

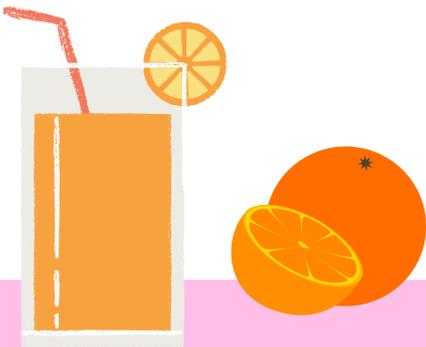
L'aliment sous toutes ses formes

 20-30 min

**Objectif: se familiariser avec les fruits et légumes
sous différentes formes**

Matériels :

- aliment sous deux formes (oeuf et oeuf sur le plat, fraise et confiture de fraises, orange et jus, pomme de terre et frites...)



1. Expliquer le déroulement de l'atelier aux enfants
2. Classer d'un côté de la table les aliments dans leur forme naturelle
3. Classer de l'autre côté de la table les aliments dans leur forme modifiée
4. Demander aux enfants d'associer les deux formes d'aliments
5. Questionner les enfants sur ces aliments