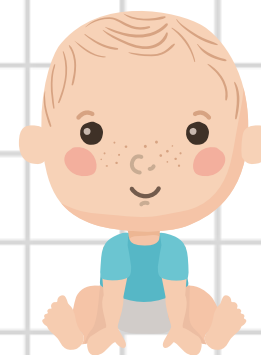


# Recette purée de lentilles vertes, carottes et oignon pour Bébé

Pour 3 portions de 200g



- Ingrédients

- 3 carottes
- 1 petit oignon
- 70g de lentilles vertes
- 3 cuillères à café d'huile de colza

- Préparation

- 1) Cuire les lentilles selon les indications du paquet
- 2) Pendant ce temps, éplucher, laver et couper les carottes et l'oignon en pour les cuire dans le panier vapeur.
- 3) Une fois le tout cuit, placer les lentilles égouttées, les légumes et 3 cuillères d'huile de colza dans le mixeur. On mixe pour obtenir une purée épaisse. Rajoutez de l'eau si besoin.

C'est prêt!

Bon appétit

